

Ajurvédská anatómia 1.ročníka AyurVignyan

1. Shariropkramaniya Shaarira

Predstavenie ľudského tela podľa ajurvédy

2. Paribhasha Shaarira

Terminológia v ajurvédskej anatómii

3. Garbha Shaarira

Embryológia v ajurvéde

4. Asthi Shaarira a Sandhi Shaarira

Kosti a kĺby

5. Snayu sharira

Väzy,šľachy,spojovacie tkanivá

6. Peshi Shaarira

Svalové tkanivo

7. Pramana Sharira

Metódy merania tela a jeho častí

8. Kesha, Danta, Nakha Sharir

Päť prvkov, prakrti, vikrti

9. Koshtha Evam Ashaya Sharira

Telesné Orgány

10. Sira Sharir

Transport živín v tele

11. Dhamani Sharir

Rôzne typy telesných kanálov

12. Strotas Shaarira

Telesné kanály

13. Twacha Sharir

Koža

14. Kala Shaarira

Membránová štruktúra

15. Indriya Shaarira

Desať zmyslových orgánov

16. Marma Sharira

Marmové body

Ayurvédská fyziológia 1.ročníka AyurVignyan

1. **Ayurvediya Kriya Sharir**
Konceptuálne základy pochopenia ajurvédskej fyziológie
2. **Sharir**
Ako sa prejavujú tri dóše, päť prvkov a duša v tele
3. **Dosha**
Učenie o dóšach
4. **Váta dosha**
5. **Pitta dosha**
6. **Kapha dosha**
7. **Dosha vriddhi, kshaja**
Zvýšenie, zníženie dóše
8. **Kriyakala**
Fyziológia chorôb z pohľadu pohybu dóš
9. **Prakriti**
Telesná konštitúcia
10. **Ahara**
Výživa
11. **Aharapaka**
Proces trávenia
12. **Avasthapaka**
Fázy trávenia jedla
13. **Agni**
Tráviaci oheň
14. **Dhatu**
Tkanivá
15. **Rasa dhatu**
Lymfatické tkanivo
16. **Rakta dhatu**
Krvné tkanivo
17. **Mamsa dhatu**
Svalové tkanivo
18. **Meda dhatu**
Tukové tkanivo
19. **Asthi dhatu**
Kostné tkanivo
20. **Majja dhatu**
Nervové tkanivo
21. **Shukra dhatu**
Pohlavné tkanivo
22. **Ojas**
Imunita
23. **Ashraya-Ashrayi bhava**
Korelácia medzi tkanivami, dóšami, telesnými kanálmi

24. Upadhatu

Koncept nižších a vyšších vedřejších tkanív

25. Mala

Telesné odpady

26. Panchagyanendrya

Zmyslové orgány

27. Manas

Mysel

28. Atma

Duša

29. Nidra

Spánok