

AMP so zameraním na zdravie žien, ajurvédsku starostlivosť o krásu a ajurvédске omladzovanie

Obsah štúdia 1. ročník:

- Pôvod a cieľ ajurvédy
- Učenie o piatich prvkoch a troch dóšach
- Dvadsať vlastností hmotnej prírody
- Učenie o práne, tédžase a ódžase
- Učenie o kvalitách mysle
- Učenie o štyridsiatich ohňoch v ľudskom tele
- Detoxikácia
- Ajurvédská fytoterapia a príprava práškových bylinných zmesí, liečivých olejov, pást a toboliek
- Ajurvédská liečba jedlom
- Základy ajurvédскеj diagnostiky
- Ajurvédске terapie na liečbu očí, hlavy, kĺbov, chrbtice
- Ajurvédске omladzovanie

Obsah štúdia 2.ročník:

- Telesné tkanivá v ajurvéde - diagnostika a harmonizácia
- Telesné kanály v ajurvéde - diagnostika a harmonizácia
- Energetické dráhy a marmy v ajurvéde – diagnostika a harmonizácia
- Ajurvédská imunita, prevencia a ajurvédsky životný štýl
- Starostlivosť o krásu – vlasy, pleť, pokožka, ruky a nohy
- Liečba najrozšírenejších zdravotných problémov žien
- Právne a podnikateľské prostredie na Slovensku v oblasti podnikania
- Ako začať s kariérou ajurvédскеho poradcu a terapeuta
- Ako sa spropagovať v online svete (marketingové poradenstvo)

AMP so zameraním na diagnostickú poradenskú prax a Pančakarmu

Obsah štúdia 1. ročník

- Pôvod a cieľ ajurvédy
- Učenie o piatich prvkoch a troch dóšach
- Dvadsať vlastností hmotnej prírody
- Učenie o práne, tédžase a ódžase
- Učenie o kvalitách mysle
- Učenie o štyridsiatich ohňoch v ľudskom tele
- Detoxikácia
- Ajurvédská fytoterapia a príprava práškových bylinných zmesí, liečivých olejov, pást a toboliek
- Ajurvédská liečba jedlom
- Základy ajurvédskej diagnostiky
- Ajurvédske masáže abhjangy, udvartana, pinda sweda, shiro abhjangy, shirodhara, garšana
- Uzdravovanie pomocou ajurjogy

Obsah štúdia 2.ročník

- Telesné tkanivá v ajurvéde - diagnostika a harmonizácia
- Telesné kanály v ajurvéde - diagnostika a harmonizácia
- Energetické dráhy a marmy v ajurvéde – diagnostika a harmonizácia
- Ajurvédská imunita, prevencia a ajurvédsky životný štýl
- Liečba najrozšírenejších zdravotných problémov
- Techniky pančakarmy
- Pokročilá diagnostika
- Využitie védскеj astrológie na uzdravovanie
- Využitie náuky o priestore – Vastu shastry na uzdravovanie
- Právne a podnikateľské prostredie na Slovensku v oblasti podnikania
- Ako začať s kariérou ajurvédскеho poradcu a terapeuta
- **Ako sa spropagovať v online svete (marketingové poradenstvo)**