

OBSAH štúdia 1. ročník :

- Pôvod a cieľ ajurvédy
- Učenie o piatich prvkoch a troch dóšach
- Dvadsať vlastností hmotnej prírody
- Učenie o práne, tédžase a ódžase
- Učenie o kvalitách mysle
- Učenie o štyridsiatich ohňoch v ľudskom tele
- Harmonizácia dóš
- Detoxikácia
- Ajurvédská fytotherapia a príprava práškových bylinných zmesí, liečivých olejov, pást a toboliiek
- Ajurvédská liečba jedlom
- Základy ajurjogy
- Základy ajurvédskej diagnostiky
- Ajurvédske terapie na liečbu očí, hlavy, kĺbov, chrbtice
- a ďalšie vedomosti a terapeutické zručnosti ...